

**Adrián Benito Domingo**



Fisioterapeuta en Sannus Clinic  
Especialista en ecografía  
musculoesquelética

## Perfiles:

**f** Adri Sidevan

**in** Adrian Benito Domingo

## Docencia:






Ecografía

Musculoesquelética

---

## Formación académica:

---

-  Fisioterapeuta.
-  Doctor "Cum Laude", Facultad de Medicina, departamento de Fisioterapia en U. Murcia
-  Máster Oficial en Fisioterapia Invasiva por el CEU en Madrid.
-  Especialista en Terapia Manual y Fisioterapia del Deporte.
-  Miembro del equipo docente de MUP (Musculoskeletal Ultrasound in Physical Therapy)

---

## Formación complementaria:

---

- ✎ Experto en Electrólisis Percutánea.
- ✎ Experto en Mesoterapia en el aparato locomotor.
- ✎ Experto en Mesoterapia con plasma rico en plaquetas.
- ✎ Experto en Manual Therapy and Dry Needling.
- ✎ Experto en Fisioterapia invasiva del Dolor Miofascial.
- ✎ Experto en Electroterapia Avanzada.
- ✎ Formado en técnicas manuales y osteopáticas.
- ✎ Kinesiotaping, Inducción Miofascial y Neurodinamia.




### Idiomas



---

## Docencia:

---

-  Docente de postgrado de diversas universidades y centros de formación.
-  Co-Autor del capítulo “Ecografía Musculoesquelética en Fisioterapia” del libro “Fisioterapia Invasiva” de la editorial Elsevier.
-  Ponente en diferentes congresos nacionales.

## Investigación:

- Asistencia como miembro del Comité Organizador y Comité Científico - III Congreso Internacional de Fisioterapia Invasiva.
- Neuromodulación Percutánea Ecoguiada. Una herramienta para Modificar el Patrón de Activación Neuromotriz - II Congreso Asociación Chilena de Ciencias del Movimiento.
- Co-autor del capítulo "Ecografía Musculo-esquelética en fisioterapia" del libro "Fisioterapia Invasiva".
- Co-autor del capítulo "Musculoskeletal ultrasound in Physiotherapy" del libro "Advanced Techniques in Musculoskeletal Medicine & Physiotherapy".
- Asistencia como ponente y miembro del Comité Organizador y Comité Científico - II Congreso Internacional de Fisioterapia Invasiva.
- Valoración ecográfica y procedimientos invasivos ecoguiados en la epicondilitis - I Jornadas de Fisioterapia San Rafael-Nebrija.
- Procedimientos invasivos ecoguiados en Fisioterapia - Master en Investigación en Ciencias de la Salud.
- Red Flags en la aplicación de la Electrólisis Percutánea ecoguiada - IV Congreso de Fisioterapia Universidad San Jorge.
- Electrólisis Percutánea musculo-esquelética en la tendinopatía - VII Congreso Nacional de Estudiantes de Fisioterapia.



**TEMPO**  
FORMACIÓN

## Investigación:

- Q Efecto combinado de la Electrólisis Percutánea y alto voltaje en la tendinopatía rotuliana degenerativa. Caso clínico - II Congreso Nacional y IV Regional de Fisioterapia: Informe de casos.
- Q Biorregulación y Electrólisis Percutánea en la tendinopatía del tendón rotuliano conjunto epitrocLEAR. Caso clínico - II Congreso Nacional y IV Regional de Fisioterapia: Informe de casos.
- Q Asistencia como ponente y miembro del Comité Organizador y Comité Científico - I Congreso Internacional de Fisioterapia Invasiva.
- Q Asistencia XIV Congreso Nacional SETLA
- Q Aplicación de la Electrólisis Percutánea Intrasular ecoguiada en el deportista profesional - XVIII Congreso Médico AEMEF.
- Q Efecto fibrótico de la Electrólisis Percutánea Intrasular en las adherencias miofasciales - I Congreso Nacional y III Regional de Fisioterapia: Informe de casos.
- Q Aplicación ecoguiada Vs manual en los procedimientos de fisioterapia invasiva - Trabajo fin de Máster oficial en Fisioterapia Invasiva.
- Q Cambios estructurales cuantificados con elastografía tras la aplicación de un programa multimodal (EPI + Excéntricos) en las epicondilitis crónicas - XIII Congreso SETLA.

## Investigación:

- 🔍 Mitos y realidades de la Fisioterapia, ¿es posible curar una tendinopatía crónica del manguito rotador?. Estudio de la efectividad con la EPI - XI Congreso SETLA.
- 🔍 Efectividad de la Electrólisis Percutánea Intrasular ecoguiada en la artrofibrosis de rodilla - XI Congreso SETLA.
- 🔍 Correlación clínica e instrumental en el síndrome del dolor miofascial, ¿es posible identificar con ecografía musculoesquelética un punto gatillo miofascial? - XI Congreso SETLA.
- 🔍 Asistencia como ponente y miembro del Comité Organizador y Comité Científico - I Congreso Internacional de Electrólisis Percutánea Intrasular: Tendón.
- 🔍 Guía de práctica clínica (GPC) de Fisioterapia basada en la evidencia tras ligamentoplastia T4 para ligamento cruzado anterior - VI Jornadas Hispanolusas de Terapia Manual.
- 🔍 Ensayo clínico aleatorizado sobre la efectividad de la Terapia Manual Vs Diatermia UHF en la Artrofibrosis Glenohumeral - VI Jornadas Hispanolusas de Terapia Manual.
- 🔍 Estudio de coste-efectividad de la Fibrosis Diacutánea en el dedo en resote de la mano - VI Jornadas Hispanolusas de Terapia Manual.



**TEMPO**  
FORMACIÓN

## Investigación:

- 🔍 Ecografía musculoesquelética: ¿es una herramienta válida en el razonamiento clínico en Fisioterapia? - VI Jornadas Hispanolusas en Terapia Manual.
- 🔍 Efectividad de la Electrólisis Percutánea Instrasular en las tendinopatías del tendón rotuliano - XI Jornadas Nacionales y I Congreso Internacional de Fisioterapia de la actividad física y el deporte.
- 🔍 Efectividad de la diatermia UHF434 en el tratamiento post-inmovilización bajo anestesia de la artrofibrosis glenohumeral - VIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Traumatología Laboral.